



# 身に付いたら一生モノ! ホンネを引き出す傾聴と質問力

～相手にもっと話がしたいと思わせて、本音を引き出してみよう～

## 研修成果

- 良好な人間関係を構築するための手段として活用できます。
- 相談場面で効果的な質問の仕方や話の聞き方が学べます。
- 相手を安心させるポイントを知ることができます。



日時・会場 2021年9月2日(木)  
18:30～20:30 (受講時間) (2時間)

問屋町会館 1階会議室  
青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

申込締切日 8月26日(木)  
※先着順締切、お早めにお申し込みください。

対象者 相手の本音を上手く引き出したい方  
定員: 15名

受講料 2,700円(税込)  
※受講料、テキスト代等含む



## 講師紹介



(一社)日本ストレスチェック協会 ストレスマネジメントファシリテーター

吉町 友美 (よしまち とみみ)

これまでホテルマン、アナウンサーを経験。  
2011年からはキャリアコンサルタントとして若年者の就労支援に携わり、現在は障害者の就労支援を行っている。  
また、県内で数少ない米国NLP(実践心理学)マスターの有資格者として、コミュニケーションやストレスマネジメントなどをテーマに、ワークを中心とした体感型セミナーを多数開催。